



Otwartość, pewność siebie, zdobywanie umiejętności zawodowych i społecznych, ale i nowe przyjaźnie, nowe wyzwania. Unijny projekt od dwóch lat realizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gliwicach stał się doskonałym pretekstem do szerszego wspierania jego uczestników – na co dzień korzystających ze wsparcia PCPR. Dzięki spotkaniom, turnusom rehabilitacyjnym i warsztatom uczestnicy będą mogli skuteczniej powalczyć o pracę. Zaś dzięki umiejętnościom i wiedzy zdobytej z pomocą takich narzędzi stanie się to łatwiejsze

Dobry start w samodzielność



Spotkanie informacyjno-promocyjne projektu „Dobry start w samodzielność” zorganizowane dla uczestników projektu i zaproszonych gości w Sali sesyjnej Starostwa Powiatowego w Gliwicach.

Przymiotnik „dobry” użyty w tytule projektu ma dwójakie znaczenie: ugruntowany wiedzą i przyjacielski. Oba bardzo się liczą, gdyż odbiorcami projektu unijnego są osoby niepełnosprawne intelektualnie, a także wychowankowie rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo-wychowawczych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w latach 2008 – 2009 realizowało projekt systemowy **Dobry start w samodzielność** współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, priorytetu VII – Integracja społeczna, działania 7.1 – rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, poddziałanie 7.1.2 – rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie. Pozyskana dotacja to łącznie 1.076.327 zł, z czego 963.312 tys. to dotacja rozwojowa, a 113.014 tys. wkład własny.

Barbara Terlecka – Kubicius, dyrektorka gliwickiego PCPR wskazuje, że wybór grup nie był przypadkowy. Pracownicy powiatowej instytucji od dawna pracują z osobami z rodzin zastępczych, rozpoznają także potrzeby środowiska osób niepełnosprawnych. – Z wychowankami dobrze się znamy, zaś osoby niepełnosprawne intelektualnie są nową grupą, z którą podjęliśmy bezpośrednią współpracę. Jednak podczas naboru w 2008 roku

wśród niepełnosprawnych nie było osób, które samodzielnie zgłosiły się do nas. Podjęto więc decyzję, by projektem objąć uczestników warsztatów terapii zajęciowej z Knurowa i Pyskowic – mówi dyrektor. W trakcie analizowania potrzeb tej grupy okazało się – ku zdumieniu Barbary Terleckiej – że najbardziej pożądanym kursem byłby komputerowy. W najprostszym zakresie: napisanie krótkiego tekstu, maila, poruszanie się w internecie. W 2008 roku w **Dobrym startcie** w samodzielność uczestniczyło 20 osób z warsztatów terapii zajęciowej z Pyskowic. – Świetnie poradzili sobie na kursach. I to nie tylko moja opinia. Prowadzący zajęcia byli pod ogromnym wrażeniem postępów, energii i pilności warsztatowiczów – Barbara Terlecka cieszy się z tego, że doskonale wyczuła potrzeby niepełnosprawnych uczestników.

W 2009 roku osoby niepełnosprawne skorzystały ze szkolenia komputerowego, podnoszącego kompetencje i kwalifikacje zawodowe prowadzone przez Kolegium Nauczycielskie w Gliwicach. W ramach zajęć początkowo poznawali pracę na komputerze od podstaw, przechodząc stopniowo do kolejnych etapów już zaawansowanej znajomości. – Projekt inny od wszystkich, ponieważ w dużym stopniu skupił się na aktywizacji społecznej uczestników, co uwidaczniają tzw. rezultaty miękkie – wzmocnienie poczucia własnej wartości, coraz lepsze odnajdywanie się w grupie jak i w otoczeniu zewnętrznym – wskazuje Grażyna Ledwoń, główny specjalista ds. osób

Głównym celem projektu **Dobry start w samodzielność** jest zapewnienie równego dostępu do zatrudnienia osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym, wykluczonym oraz dyskryminowanym na rynku pracy, jak również podwyższenie statusu zawodowego i społecznego poprzez przygotowanie tych osób do wejścia na rynek pracy. W latach 2008 – 2009 z udziału w projekcie skorzystały łącznie 94 osoby: 40 niepełnosprawnych i 54 wychowanków rodzin zastępczych lub opuszczających placówki opiekuńczo – wychowawcze. Założono, że każdy z uczestników projektu skorzysta z co najmniej trzech form wsparcia: kursów podwyższających kwalifikacje, turnusów rehabilitacyjnych i poradnictwa prawnego lub zawodowego.

niepełnosprawnych z działu rehabilitacji osób niepełnosprawnych PCPR.

Ważnym etapem wsparcia w ramach projektu **Dobry start w samodzielność** są turnusy rehabilitacyjne w części dofinansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. W 2009 roku 20 niepełnosprawnych na 14 dni pojechało do Sarbinowa. – Oprócz rekreacji i rehabilitacji była także nauka – Grażyna Ledwoń szczególnie naciska kładzie na szkolenia z zakresu *Sztuka komunikacji – doskonalenie umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem metody Wideotreningu Komunikacji (VIT)*. – Brzmi groźnie, ale to nic innego jak zajęcia z trenerami, polegające na podnoszeniu kompetencji życiowych. Z pomocą kamery nagrywano scenki rodzajowe typu wychodzimy na zakupy, jesteśmy na poczcie, kształtując w ten sposób odpowiednie postawy – mówi Grażyna Ledwoń.

Z kolei podczas turnusu w 2008 roku Fundacja Pomocy Matematykom i Informatykom Niepełnosprawnym Ruchowo prowadziła kurs komputerowy. Na egzaminie końcowym buzuwały emocje, każdy przygotowywał się najlepiej, jak potrafił, wszyscy zdali, otrzymując specjalne dyplomy. – Każdy się czegoś nauczył, oświadczył, doświadczył, doznał. Powąchał wiedzy. Prowadzący i uczestnicy mieli niesamowitą frajdę ze spotkania, ale i z rezultatów – dodaje pani Grażyna. Oprócz kursu (ścieżka edukacyjna projektu) podczas turnusu zorganizowano dwugodzinne sesje z doradcą zawodowym (ścieżka zawodowa). Grażyna Ledwoń, podsumowując dotychczasowe działania **Dobrego startu w samodzielność** wskazuje, że co roku uruchamiane są nowe ścieżki o podwyższonej poprzeczce, zwiększające kompetencje społeczno – zawodowe grupy osób niepełnosprawnych. Obserwuje wymierne korzyści dla uczestników – otwarcie na innych, motywację do poszerzania wiedzy. Dzięki projektowi PCPR zdiagnozowało deficytowe umiejętności. Uczestnicy w przeważającej większości przebywają



Warsztaty umiejętności psychospołecznych oraz aktywnego poszukiwania pracy – Niewieszce.

w kręgu własnej rodziny i najbliższego otoczenia, rzadko kontaktując się z innymi czy też wychodząc z domu. W związku z tym nie mają świadomości, że mogliby coś zmienić, np. poszukać pracy. Włączenie się w projekt systemowy, jakim jest **Dobry start...** umożliwia im to. Otwiera drzwi do nowego świata i oswaja nieznaną.

Olga Bocińska, koordynator sekcji pracowników socjalnych PCPR podkreśla, że wychowanków rodzin zastępczych w wieku od 15 do 25 lat – drugą grupę uczestników **Dobrego startu...** – znają od momentu, gdy ci znaleźli się w tych rodzinach. Wybierając ich, wskazano na takie osoby, którym projekt da najwięcej. Ważnym działaniem było podniesienie kompetencji zawodowych, czemu służyły kursy: językowe (prowadzone w renomowanych szkołach językowych), prawa jazdy kat. B, C+E, grafiki komputerowej, stylizacji paznokci, obsługi wózków widłowych, obsługi kas fiskalnych, autocad.

W 2008 roku grupa 30 osób uczestniczyła w **Warsztatach umiejętności psychospołecznych oraz aktywnego poszukiwania pracy** w miejscowości Niewieszce (w tym w zajęciach z doradcą zawodowym). Warsztaty miały na celu pozyskanie przez uczestników umiejętności dotyczących komunikacji werbalnej i niewerbalnej, aktywnego słuchania, umiejętności pracy w grupie, rozpoznanie swoich potrzeb i predyspozycji, tworzenie dokumentów aplikacyjnych, poznanie zasad przeprowadzania rozmów kwalifikacyjnych.

W 2009 roku dla uczestników projektu zorganizowano tygodniowy wyjazd warsztatowy, z treningiem z zakresu metod i technik odkrywania predyspozycji i kompetencji do wykonywania danego zawodu *Spadochron, do Wisły*. – To rodzaj zabaw psychologicznych, które oprócz tego, że wskazywały na określone cechy, miały ich dowartościować, podnieść samoocenę, no i oczywiście zintegrować – Olga Bocińska jest zaskoczona otwarciem młodych ludzi. Pracownicy PCPR spotykali się z wychowankami raz na pół roku, może częściej. – Byli na różnym poziomie ufności do nas. Mimo tego że jesteśmy pracownikami socjalnymi,

utożsamiali nas z urzędnikami ciągle czegoś wymagającymi. Na warsztatach wszyscy musieliśmy „zapomnieć” o tym, co nas dzieli. Z tego zapomnienia miały wynikać zupełnie inne relacje. Przyjacielskie. Gdy dzisiaj przychodzi do nas załatwić swoje sprawy, serdecznie się witają, opowiadają, co im się ostatnio udało, a co nie. Myślimy, że i ludzie zaangażowani w projekt też zyskują – mówi Olga Bocińska.

Dobry start w samodzielność jest projektem systemowym, planowanym do realizacji do 2013 roku. Co roku PCPR ubiega się o dotację na ten cel w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Śląskiego. Od stycznia 2010 roku rozpocznie się kolejny, trzeci już nabór, a wszelkie potrzebne informacje znajdują się na stronie www.dobry-start.pcsr-gliwice.pl

Biuro projektu Dobry start w samodzielność.

Jakub Janiak – koordynator projektu
 Mariola Tyko – asystentka koordynatora projektu
 Ewa Zeiner – kontroler finansowy
 Katarzyna Łata – doradca ds. osób niepełnosprawnych
 Maciej Janson – konsultant ds. prawnych

Pracownicy PCPR współpracujący z biurem projektu:

sekcja pomocy rodzinie i dziecku
 Olga Bocińska – koordynator sekcji pracowników socjalnych
 Patrycja Świderek – pracownik socjalny
 Anna Pawlak – pracownik socjalny
 Beata Baran – pracownik socjalny

dział rehabilitacji osób niepełnosprawnych

Grażyna Ledwoń – główny specjalista ds. osób niepełnosprawnych
 Jolanta Wróbel – podinspektor



Uczestnicy turnusu rehabilitacyjnego w Sarbinowie.



KAPITAŁ LUDZKI
 NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
 EUROPEJSKI
 FUNDUSZ SPOŁECZNY

